Sensoriel
SRAE Pays de la Loire

GUIDE PRATIQUE

Comment dépister la presbyacousie ?

En France, on estime que 5 à 6 millions de personnes souffrent de presbyacousie qui est une perte progressive de l'audition liée à l'âge.
Après 65 ans, la presbyacousie touche une personne sur 3, et une personne sur 2 après 70 ans. **Les hommes semblent plus touchés que les femmes.**

On estime que, parmi les Français atteints de presbyacousie gênante, **seulement une personne sur cinq est équipée d'aides auditives.**

Une mauvaise audition conduit à une forte dégradation de la qualité de vie. Ce problème est associé à la dépression, à des problèmes de concentration et de mémoire, au déclin cognitif, des chutes. Il a également pour conséquence la réduction de la communication et des interactions humaines.

Il est donc important de faire contrôler son audition régulièrement par des spécialistes. **Le bilan auditif est le moyen le plus efficace de savoir si l'on souffre de troubles auditifs.**

Sensoriel
SRAE Pays de la Loire

1. Les signes d'alerte qui doivent vous conduire à un dépistage auditif :

- Vous faites souvent répéter votre entourage
- Vous pensez que les autres n'articulent pas correctement
- Vous augmentez le son de la télévision par rapport aux autres
- Vous avez du mal à vous concentrer en groupe ou dans le bruit
- Vous êtes plus rapidement fatigué(e)

2. Sans signe d'alerte :

Un dépistage de la presbyacousie est souhaitable **pour les personnes entre 55 ans et 60 ans**, à répéter périodiquement ensuite.

3. Le repérage :

<u>Des autotests</u>

✓ **L'application Höra** développée par la Fondation pour l'Audition permet de tester son audition en moins de 3 minutes :
www.fondationpourlaudition.org/prevenir/hora-le-test-daudition-de-la-fondation-pour-laudition-485

✓ **Tests auditifs disponibles en ligne** par le réseau AuditionSanté :
www.auditionsante.fr/test-auditif-en-ligne

Un autotest donne une première estimation de votre audition et établira les premiers indicateurs d'une potentielle perte auditive.

<u>Dans les centres auditifs</u>

Les audioprothésistes proposent **des bilans auditifs gratuits et sans ordonnance.**

Test à visée non médicale, qui permet de repérer un niveau de perte auditive.
Le diagnostic devant être posé par un médecin ORL.

Sensoriel
SRAE Pays de la Loire

4. Le dépistage :

Dans un centre de prévention « Bien vieillir »

✓ **Ces centres de prévention Agirc-Arrco** sont des lieux de promotion pour vieillir en bonne santé, où chaque bénéficiaire peut, dès 50 ans, effectuer une évaluation individuelle visant au repérage des risques liés à l'avancée en âge.

En cas d'évaluation d'une perte auditive, vous devez vous rapprocher d'un médecin ORL, seul apte à délivrer une ordonnance.

Chez un médecin ORL

La consultation d'un médecin ORL est possible avec ou sans ordonnance.

✓ **Sans ordonnance :** vous êtes alors hors parcours de soins coordonnés, ce qui minore le remboursement de la consultation.

✓ **Avec une ordonnance du médecin généraliste :** votre médecin vous fournit également une lettre informant le spécialiste de votre état de santé.

→ A la fin de cet examen complet, le médecin ORL peut établir **un premier diagnostic** puis orienter le patient dans la marche à suivre : informations sur le traitement à prendre, examens complémentaires ou visite d'un autre spécialiste, prescription d'appareils auditifs.

→ **Dans le cas d'une prescription de prothèses auditives, le patient consulte un audioprothésiste**. Celui-ci choisit des prothèses en fonction du type de déficience, de l'environnement sonore de la personne, et qui effectue les réglages nécessaires.

Sensoriel
SRAE Pays de la Loire

5. Comment se déroule un dépistage auditif ?

Le rendez-vous se déroule en **plusieurs étapes** :

- **Entretien** avec la personne notamment sur ses gênes, ses habitudes de vie et son historique médical.
- **Examen des oreilles :** l'ostocopie, Il s'agit d'un examen indolore de votre oreille. Cette partie du dépistage auditif aide le médecin-ORL à comprendre l'origine médicale d'une perte d'audition.
- **Séries de tests sonores (tons et compréhension) dans une cabine insonorisée.** (Ecoute d'une série de bips sur différentes fréquences et intensités sonores, liste de mots à répéter…). Permettra d'obtenir un audiogramme.
- **Interprétation des résultats :** restitution selon les tests auditifs

6. Comment convaincre un proche de faire un test auditif ?

Pour détecter une perte d'audition chez un proche, vous pouvez vous fier à **certains signes notables qui peuvent vous alerter au quotidien** :

- La personne fait souvent répéter
- Elle confond des mots
- Elle monte le volume de la télévision ou de la radio
- Elle semble avoir davantage de difficultés à vous comprendre dans le bruit ambiant
- Elle ne comprend pas bien les voix aigues

La Clinique de l'Audition propose en ligne **un simulateur de perte auditive** vous permet de mieux comprendre ce que les membres de votre famille, amis ou collègues peuvent vivre ou ressentir à cause d'une diminution de leur audition.
www.cliniqueauditive.com/fr/sante-auditive/simulateur-de-perte-auditive

Sensoriel
SRAE Pays de la Loire

7. Pourquoi l'appareillage auditif est important ?

- L'appareillage auditif est **une démarche personnelle** et il existe de **nombreuses solutions d'aides auditives** correspondantes au style de vie de la personne.
- Il est important de **détecter au plus tôt d'éventuels troubles auditifs** afin de les rectifier.
- Lorsque l'on perd de l'audition, il est **impossible de guérir la perte**. Cependant, une fois équipé d'un appareil auditif il est possible d'entendre et comprendre à nouveau.

8. La réforme 100 % santé pour les aides auditives de classe 1

- **Les aides auditives de la classe 1** (soumises à un prix limite de vente) sont intégralement prises en charge par les caisses d'Assurance maladie obligatoire et les organismes complémentaires, sans reste à charge pour les patients. L'appareil est garanti 4 ans et l'Assurance-maladie prend en charge son renouvellement tous les 4 ans.
- **Un appareil de classe 2**, plus sophistiqué mais avec un "reste à charge" peut également être proposé.

Sensoriel
SRAE Pays de la Loire

9. Quelques conseils pendant les premières semaines d'appareillage

L'usage d'une aide auditive demande **une période d'adaptation de quelques semaines à quelques mois** pendant lesquels le patient va s'habituer aux sons tels qu'ils sont transmis par l'aide auditive.

Plusieurs rendez-vous chez l'audioprothésiste sont nécessaires pour effectuer les réglages et ajustements.

Des sons que vous n'entendiez plus depuis longtemps vous sont soudain à nouveau audibles.

Certaines étapes permettent au cerveau de se réhabituer progressivement aux sons :

- Commencez à porter vos aides auditives **chez vous.** Ainsi, vous pourrez découvrir comment celles-ci modifient les sons les plus familiers.

- Après vous être familiarisé avec les sons de votre environnement domestique, **commencez à porter vos aides auditives en écoutant la radio ou en ayant une conversation.** Habitué aux sons ambiants, il vous sera plus facile de les éliminer mentalement pour vous concentrer sur la voix.

- Une fois habitué à les porter chez vous, **commencez à sortir avec vos aides auditives** et apprivoisez le monde extérieur.

Sensoriel
SRAE Pays de la Loire

10. Prise en charge rééducative des adultes et seniors atteints de surdité

La **rééducation orthophonique** peut être utile pour accompagner les seniors dans l'utilisation des appareils auditifs.

Un **bilan orthophonique** au démarrage permet de mettre en place un plan de suivi orthophonique.

Les progrès sont mesurés par un autre bilan qui permet de réajuster les séances ou de les arrêter.

11. Prestation de suivi avec l'audioprothésiste

Il est recommandé **2 prestations de suivi par an**, à partir de la 2ème année de port de l'équipement.

Elles ont pour objectif de **vérifier la bonne appropriation et la bonne utilisation de l'appareil** par le patient, et à effectuer au besoin des réglages de l'appareil, son entretien et sa maintenance.

Sensoriel
SRAE Pays de la Loire

12. Les adresses dans la région Pays-de-la-Loire

Annuaire des médecins ORL

La recherche se fait par nom du médecin et/ou par critère géographique
www.snorl.org/members

Centre de prévention « bien vieillir » :
www.centredeprevention.com/je-trouve-mon-centre

- Loire-Atlantique
Centre de Prévention de Nantes
17 Rue La Nouë Bras de Fer - 44200 Nantes

- **Mayenne**
Centre de Prévention de Rennes - Antenne de Laval
MAISON DE L'EUROPE - 38 rue Noëmie Hamard - 53000 Laval

- **Sarthe**
Centre de Prévention de Nantes - Antenne de Parigne l'Evêque
3 Rue des Ecoles - 72250 Parigne l'Evêque

- Vendée
Centre de Prévention de Nantes - Antenne de Challans
1 Rue Owen Chamberlain - 85300 Challans

Annuaire des audioprothésistes

Cet annuaire recense les audioprothésistes mais également les centres d'audioprothèses, les médecins ORL & phoniatres, les orthophonistes.
Recherche géographique. www.annuaire-audition.com

Document mis à disposition selon les termes de la Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.
Avril 2022 ©SRAE Sensoriel