**Sport et handicap sensoriel**

**Un dossier réalisé par la SRAE Sensoriel – Juin 2024**

# **SOMMAIRE**

Table des matières

[**SOMMAIRE** 2](#_Toc170207026)

[**ÉDITO** 3](#_Toc170207027)

[**I. UN﻿ PEU DE VOCABULAIRE** 4](#_Toc170207028)

[**II. LES SPORTS PRATIQUES AVEC UNE DÉFICIENCE VISUELLE** 7](#_Toc170207029)

[**III. LES SPORTS PRATIQUÉS AVEC UNE DÉFICIENCE AUDITIVE** 8](#_Toc170207030)

[**IV. LES OUTILS DE SENSIBILISATION** 11](#_Toc170207031)

[**V. PORTRAITS DE SPORTIFS** 12](#_Toc170207032)

[**VI. RESSOURCES EN PAYS DE LA LOIRE** 13](#_Toc170207033)

[**VII. RESSOURCES NATIONALES** 15](#_Toc170207034)

[**VIII. CONCLUSION** 16](#_Toc170207035)

# **ÉDITO**

**La Semaine Olympique et Paralympique s’est tenue du 02 au 06 avril 2024 pour sa 8ème édition.**

Cette semaine a marqué le lancement des célébrations dans tous les territoires et permettra de célébrer les Jeux de Paris 2024.

À l'approche des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, qui se tiendront du 26 juillet au 11 août (JO) et du 28 août au 08 septembre (JP), la SRAE vous propose un dossier consacré au para sport et au handicap sensoriel.

Zoom sur les sports adaptés, les différentes compétitions, annuaire de ressources régional et national, et portraits de sportifs pour clôturer ce dossier.

# **I. UN﻿ PEU DE VOCABULAIRE**

**« Parasport »** est un terme pour désigner toutes les pratiques sportives, en loisir comme en compétition, des personnes en situation de handicap, quel que soit leur handicap.

Le préfixe « para » renvoie au terme « parallèle ». Cette terminologie est déclinée par discipline, comme le « para ski alpin », le « para tennis », etc...

Au Journal Officiel du 16 décembre 2023 a été publiée une liste de la **Commission d’enrichissement de la langue française (CELF)** relative au vocabulaire du sport : parasport (termes, expressions et définitions adoptés).

**« Paralympique »** renvoie aux sports inscrits aux Jeux Paralympiques. Ils sont au nombre de 22 pour les jeux d’été et de 6 pour les jeux d’hiver :

Basket fauteuil, boccia, cécifoot, escrime fauteuil goalball, para athlétisme, para aviron, para badminton, para canoë, para cyclisme sur route, para cyclisme sur piste, para équitation (dressage), para haltérophilie, para judo, para natation, para taekwondo, para tennis de table, para tir à l’arc, para tir sportif, para triathlon, rugby fauteuil, tennis fauteuil, volleyball assis.

[**https://france-paralympique.fr/parasports/**](https://france-paralympique.fr/parasports/)

Le **système international de classification (SIC)** paralympique comporte 10 catégories de handicap. Le SIC a pour objectif de garantir une équité entre les athlètes dans différentes catégories pour la compétition, tenant compte des caractéristiques de leur handicap, c’est-à-dire que tous les athlètes qui concourent dans la même catégorie ont la garantie que leurs aptitudes fonctionnelles semblables : mouvement, coordination, équilibre.

Découvrir la classification : [**https://www.paris2024.org/fr/classification-paralympique/**](https://www.paris2024.org/fr/classification-paralympique/)

Les disciplines ouvertes aux personnes en situation de handicap visuel sont les suivantes :

Cécifoot - Goaball - para-athlétisme - para-aviron - para-cyclisme sur route (en tandem) - para-cyclisme sur piste (en tandem) - para-équitation (dressage et sauts d’obstacles aidés par des crieurs) - para-judo - para-tennis de table - para-triathlon.

Les personnes sourdes ont leur propre compétition, **les Deaflympics.**

**Le symbole paralympique**

Le symbole des Jeux paralympiques est composé de trois « agitos », respectivement rouge, bleu et vert, s'encerclant sur un fond blanc.

Chaque agito (ce qui en latin signifie « je bouge ») symbolise le mouvement.

**« Handisport »** désigne une fédération sportive. Par extension, ce terme désigne la pratique des personnes en situation de handicap physique ou sensoriel.

**« Sport adapté »** est utilisé pour désigner la pratique des personnes concernées par

un handicap mental ou psychique. Il s’agit alors de pratiquer un sport adapté à leurs besoins dans un cadre plus sécurisé et leur permettant, non seulement de gagner en autonomie mais aussi de retrouver un lien social.

**Comment s’organise l’offre para sportive sur le territoire ?**

La Fédération Française Handisport (FFH) et la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) organisent une offre sportive sur le territoire national.

À leurs côtés, des acteurs associatifs proposent des activités physiques adaptées.

La Fédération française du sport adapté (FFSA) s’occupe des personnes handicapées physiques, visuelles et auditives. Elle propose 30 sports différents, de l’athlétisme au volley ball pour les sourds, en passant par la randonnée ou le rugby fauteuil.

La FFH, c’est aussi 35 000 licenciés, plus de 60 000 pratiquants et 1300 associations affiliées. La fédération multiplie les actions chez les enfants, notamment par le biais d’une collaboration avec l’Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS).

**Tout savoir sur les disciplines Handisport**

La Fédération Française Handisport a réalisé une vingtaine de guides pédagogiques pour présenter ses disciplines sportives (boccia, cécifoot…).

Ces documents offrent les premières clés à la pratique handisport règlement, classification, matériel…

En savoir plus sur les disciplines handisport

[**https://www.handisport.org/tout-savoir-sur-les-disciplines-handisport/**](https://www.handisport.org/tout-savoir-sur-les-disciplines-handisport/)

# **II. LES SPORTS PRATIQUES AVEC UNE DÉFICIENCE VISUELLE**

**Les sports praticables par les personnes déficientes visuelles sont rassemblés dans une fiche proposée par la commission sport et handicap de la FFH :**

(fiche descriptive 20A)

**https://www.handisport.org/documents/pedagogie/Sports-DV.pdf**

La Fédération Française Handisport met également à disposition des fiches et des guides par disciplines sportives.

Zoom sur quelques disciplines sportives :

* **Le cécibut / goalball :** Sport d'équipe spécialement conçu pour les personnes aveugles ou malvoyantes. Les joueurs se basent sur l'ouïe pour localiser et intercepter un ballon muni de grelots. Deux équipes de trois joueurs non-voyants ou malvoyants s’affrontent en effectuant alternativement des tirs au but à la main, en faisant rouler ou rebondir un ballon sonore que doivent arrêter les joueurs de l’équipe adverse.
* **L'athlétisme :** Les athlètes aveugles ou malvoyants peuvent participer à des épreuves telles que la course, le saut en longueur et le lancer.
* **Le ski alpin :** Des skieurs aveugles ou malvoyants peuvent pratiquer le ski alpin en utilisant des guides qui les aident à naviguer sur les pistes.
* **Le showdown :** sport individuel d’opposition à destination des personnes non voyantes et malvoyantes alliant certaines caractéristiques du Air hockey et du Tennis de table
* **Le torball :** Il se joue entre deux équipes de 3 joueurs. Derrière chaque équipe se trouve un but de taille égale à la largeur du terrain. En défense, le joueur place son corps afin d’empêcher l’équipe adverse de marquer. En attaque, il faut envoyer le ballon dans les cages de l’équipe adverse en le faisant passer sous 3 ficelles équipées de grelots et tendues au milieu du terrain.

**Et pour les personnes malentendantes ?**

# **III. LES SPORTS PRATIQUÉS AVEC UNE DÉFICIENCE AUDITIVE**

**Les personnes sourdes et/ou malentendantes ne prennent pas part aux Jeux Paralympiques. Elles ont leur propre compétition, les Deaflympics, organisée tous les quatre ans depuis 1924.**

C’est à l’initiative du français **Eugène Rubens-Alcais**, militant de la cause des sourds au début du XXe siècle et Président de la Fédération française du sport des sourds, que les premiers **“Jeux silencieux internationaux” se sont déroulés à Paris, durant l’été 1924.**

Pour cette première édition, neuf nations y participaient, **36 ans avant l’apparition des premiers Jeux Olympiques**. Organisée tous les quatre ans, à l’image des Jeux Olympiques et Paralympiques, **la communauté sourde y est culturellement attachée.**

**Cette année, la 20ème édition des Deaflympics d’hiver s’est déroulée du 02 au 12 mars, à Erzurum en Turquie.** Initialement prévue en 2023, elle a été reportée un an plus tard, en gardant l’appellation d’origine.

**La 25è édition des summers Deaflympics se déroulera à Tokyo du 15 au 25 novembre 2025.**

**Six sports étaient au programme :**

* **Le ski alpin** (géant, slalom, parallèle, combiné)
* **Le ski nordique** (individuel 5km femmes et 10km hommes, sprint individuel et par équipes, mass start)
* **Le snowboard** (banked slalom, parallèle, slopestyle)
* **Le curling**
* **Le futsal**
* **Les échecs** (individuels et par équipe)

**Cette année, la France a été représentée dans deux disciplines : le ski alpin et le ski nordique.**

**Comme pour les Jeux Paralympiques, cette compétition multisports revient tous les deux ans avec une alternance des éditions estivales et hivernales. Seuls les athlètes ayant un seuil d’audition de moins de 55 décibels et ne disposant pas de dispositif de correction auditif peuvent participer.** L’utilisation d’appareillage auditif est interdite en compétition.

**https://www.handisport.org/wpcontent/uploads/2021/07/Sourd\_LivretCommission\_Digital.pdf**

La Fédération Française Handisport propose un guide “Les sports sourds et malentendants”

Zoom sur quelques disciplines sportives :

**Le football :** Le football pour sourds n’est pas différent du football classique, le règlement du football sourd est conforme au règlement de la Fédération Française de Foot et appliqué dans toutes les compétitions. **Seuls diffèrent quelques aménagements liés à la particularité du Foot sourd.**

Il n’y a qu’un niveau de classification pour l’accès à la compétition en foot sourd, relatif au déficit minimum d’audition (55 dB) fixé par la réglementation internationale. Les compétitions ont lieu en extérieur, avec des équipes de 11 chez les hommes et 7 chez les femmes, et aussi en salle sur le modèle du futsal

**Le handball :** Les personnes sourdes et malentendantes jouent selon les mêmes règles que les joueurs entendants ; seule particularité, le port d’appareils auditifs **n’est pas autorisé en compétition**. Des joueurs sourds ou malentendants utilisent des signes et des gestes pour communiquer sur le terrain

**La natation :** Les nageurs sourds ou malentendants peuvent participer à des compétitions de natation adaptées à leur handicap.

**DicoSports LSF et modules d’apprentissage par la FFH**

La FFH, en collaboration avec les sportifs sourds de France, propose ce Dicosports LSF, traductions vidéo de termes employés par les entraîneurs et les sportifs du mouvement dans chacune des disciplines Handisport. Il est évolutif et régulièrement mis à jour. [**https://www.dicosports-lsf.org/**](https://www.dicosports-lsf.org/)

La FFH propose d’apprendre la Langue des Signe Française grâce à 15 modules disponibles gratuitement sur [**https://www.handisport.org/apprenez-la-langue-des-signes-francaise/**](https://www.handisport.org/apprenez-la-langue-des-signes-francaise/)

# **IV. LES OUTILS DE SENSIBILISATION**

**En route vers les jeux ! Une sensibilisation immersive**

Nouveau jeu digital et responsive, « En Route vers les Jeux ! » a pour vocation de sensibiliser les collaborateurs à l’acceptation du handicap en associant la performance comme clé de la réussite.

Pour tester ce serious game, [**cliquez ici**](https://www.goodstoknow.fr/en-route-vers-les-jeux/#:~:text=Une%20sensibilisation%20immersive,comme%20cl%C3%A9%20de%20la%20r%C3%A9ussite)

**Jeu Sport et handicap pour les dirigeants de clubs sportifs :** Pour jouer, [cliquez ici](https://analle1.typeform.com/to/LcgWKe?typeform-source=www.espaceressources-sporthandi44.fr)

# **V. PORTRAITS DE SPORTIFS**

**Jérôme PENISSON – Non-voyant**

Masseur bien-être de profession, il pratique le cécifoot au club Don Bosco Cecifoot Nantes. Il se classe en 2015 à la 5è place du Championnat d’Europe d’Hereford, et en 2017 à la 4è place du championnat d’Europe de Berlin.

**Cyril JONARD – Sourd et malvoyant**

En poste en tant que gardien du dojo de Limoges, Cyril JONARD cumule les titres au sein de l’Alliance Judo Limoges : une médaille d’or aux jeux paralympiques d’Athènes en 2004, des médailles d’or aux championnats d’Europe 2005 et 2007, ainsi qu’aux championnats du monde 2006 (catégorie -81kg). Dans la même catégorie, il décroche la médaille de bronze aux championnats d’Europe de 2015, la médaille d’argent aux championnats du monde de 2021, et enfin la médaille d’or aux championnats du monde de 2022 (catégorie -90kg). Il se prépare désormais aux prochains jeux Paralympiques de Paris 2024.

**Ronan PALLIER – Malvoyant**

Chargé de mission accessibilité, Ronan PALLIER pratique l’athlétisme au sein du club Nantes Métropole Athlétisme. Il devient champion de France indoor en 2015, en 2016 vice-champion en longueur aux championnats d’Europe, termine 4è aux championnats du monde de 2019, et est sélectionné en 2020 pour les Juex paralympiques, ou il décroche la médaille de bronze en 4\*100m.

Retrouvez d’autres portraits de sportifs ci-dessous :

* [Thibaut Rigaudeau athlète de paratriathlon](https://www.linkedin.com/posts/fondation-valentin-hauy_inclusion-parasport-inspiration-activity-7156251857365950464-RYsi/?utm_source=share&utm_medium=member_desktop)
* [Yvan Wouandji-Kepmegni, joueur de cécifoot, et porteur de la flamme olympique](https://www.linkedin.com/in/yvan-wouandji-619a7221a/)
* [Sandrine Martinet, membre de l’équipe de France de parajudo et championne paralympique](https://france-paralympique.fr/paralympiens/sandrine-martinet/)

Pour en savoir plus :

* **Paris 2024 - Les Pays de la Loire dans les starting-blocks**

<https://www.paysdelaloire.fr/mon-conseil-regional/toute-lactu-de-maregion/les-evenements/les-pays-de-la-loire-dans-les-starting-blocks>

**Pour retrouver tous les athlètes handisport :**

* <https://www.bleushandisport.com/les-bleus/>

# **VI. RESSOURCES EN PAYS DE LA LOIRE**

**Chiffres clés :**

* 5 comités départementaux handisport
* 97 clubs handisport
* 1358 licenciés

**Contacts Handisport :**

**Plus d’informations sur leurs sites internet**

* [Handisport Loire Atlantique (44)](https://www.handisport44.fr/)
* [Handisport Maine et Loire (49)](https://www.cdhandisport49.com/)
* [Handisport Vendée (85)](https://www.cdhvendee.fr/)

**Plus d’informations sur leurs réseaux sociaux**

* [Handisport Mayenne (53)](https://www.facebook.com/p/Comit%C3%A9-D%C3%A9partemental-Handisport-Mayenne-100011308683291/?paipv=0&eav=Afb6_3kiJJxTIxHC6-d6ryYW5clp7znmWSq-WMgJc2VnNW8efjsyqKfjQAtTI6vZRs0&_rdr)
* [Handisport Sarthe (72)](https://www.facebook.com/profile.php?id=100067598227315)
* Où trouver un club Handisport en Pays de la Loire ? Annuaire [disponible ici](https://lara-prod-extranet.handisport.org/ou-pratiquer/home?_token=G2vsjUcajZpPUf5dIAbb1tONH9C37VEqwwJw9vet&setted_x=&setted_y=&setted_type=CITY&search=&sport_id=&ffh_key_region_id=180000118&ffh_key_departement_id=&structure_type=&user_proximity=)
* Handisport – Pays de la Loire
	+ **Mail :** paysdelaloire@handisport.org
	+ **Tél :** 02.40.43.03.04
	+ **Site :** <https://paysdelaloire.wixsite.com/crhandisportpdl>

**Bon à savoir**

Toute association affiliée à une fédération sportive est en droit de proposer une offre parasportive pour tous.

Le Coupon Découverte est un dispositif facilitant les séances d’essais et l’achat d’une première licence.

Le Pass'sport, une aide à la prise de licence en club, "élargi" notamment aux jeunes handicapés titulaires de l'AAH jusqu'à 30 ans.

**Les réseaux sociaux à suivre :**

Outils du quotidien, les réseaux sociaux sont très prisés par les sportifs déficients visuels et on y retrouve facilement des informations :

* **Page Facebook Sport DV**
* **Page Facebook Goalball France**
* **Page Facebook Cécifoot France**
* **Page Facebook Showdown France Handisport**
* **Page Facebook Torball Handisport**

# **VII. RESSOURCES NATIONALES**

**Jeux Paralympiques : système de classification**

Paris 2024 souhaite mettre à disposition de tous les participants ce document d’information sur les Jeux Paralympiques et leur système de classification. Cette ressource peut notamment être utilisée pour aborder des différents handicaps des athlètes paralympiques présents sur les cartes athlètes Édition 2023.

**Plus d’informations :** <https://www.paris2024.org/fr/classification-paralympique/>

**Le Handiguide des sports**

Le Handiguide des sports est un site référençant les structures garantissant un accueil et une offre qui permettent aux personnes en situation de handicap d’accéder à une pratique sportive adaptée et de qualité.

**Pour en savoir plus :** <https://www.handiguide.sports.gouv.fr>

**Le Centre Ressources « Sports & handicap »**

Avec plus de 1 000 références (documents, vidéos, photos) liées à la thématique “Sport & Handicap” ce nouvel outil de partage des connaissances, ouvert au grand public, valorise l’expertise fédérale auprès des étudiants et chercheurs.

**Accès gratuit après inscription :**

<https://extranet.handisport.org/documents/ressources>

**« Trouve ton parasport »**

« Trouve ton parasport » est un outil du CPSF permettant d’accompagner et d’orienter les personnes en situation de handicap afin d’identifier une activité

parasportive en fonction de leur profil et de différents critères.

**Pour en savoir plus :**

<https://trouvetonparasport.france-paralympique.fr/#/>

# **VIII. CONCLUSION**

**Les Jeux paralympiques peuvent être une véritable opportunité dans le développement de la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap.**

En mettant en avant des athlètes exceptionnels et leurs performances, les Jeux paralympiques contribuent à changer les perceptions sur le handicap et à promouvoir l'inclusion sociale.

Ils offrent également une vitrine pour la diversité des sports adaptés, encourageant ainsi d'autres personnes en situation de handicap à s'engager dans la pratique sportive.

**Les Jeux paralympiques contribuent à la création d'infrastructures sportives accessibles, favorisant ainsi l'accès au sport pour tous.**