



### DEFICIENCE VISUELLE : LA TECHNIQUE DE GUIDE

Il s'agit d'une technique internationale permettant à une personne déficiente visuelle de se déplacer au bras de quelqu'un en toute sécurité, de manière confortable et socialement acceptable.

L'utilisation de la technique de guide a pour objectif de **permettre à la personne déficiente visuelle de se déplacer en toute sécurité** avec un accompagnateur dans des environnements et des conditions variées. Elle sera utilisée **aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur**.

L'emploi de codes corporels avec son guide, permet à la personne déficiente visuelle d'être actrice de son trajet, d'être attentive à son environnement, **en conservant un mode très naturel de déplacement et en libérant la conversation**.

**Un climat de confiance est indispensable** entre le guide et la personne guidée. C'est toujours au guide de s'adapter à la personne déficiente visuelle. Le guide doit toujours se présenter à la personne déficiente visuelle.

**Plusieurs codes corporels sont utilisés au cours de cette technique de guidage** pour indiquer un passage étroit, la présence d'un escalier ou d'un obstacle... permettant ainsi de pouvoir échanger librement, sans se focaliser sur la description du déplacement et de l'environnement.



### Comment guider ?

- **Le guide place son bras le long du corps**, l'avant-bras pouvant rester tendu ou fléchi.
- **La personne guidée se place légèrement en retrait et saisit en pince le bras du guide au dessus du coude**. Elle se trouve ainsi à côté et un peu en arrière du guide.
- La personne guidée choisit de saisir avec sa main droite ou gauche.
- **C'est le guide qui s'adapte au rythme** de la personne guidée.

## Les différents codes

### Passages étroits :

- Le guide porte son bras en arrière et la personne guidée vient se placer derrière lui en tendant son bras pour ne pas marcher sur les talons de son guide.
- L'obstacle passé, chacun reprend sa place.

### Pour franchir une porte :

- Il est possible de demander à la personne guidée de maintenir la porte ouverte le temps du passage. Elle devra donc changer son côté de saisie en fonction de la position de la porte.



### Escaliers :

- Le guide marque un temps d'arrêt avant la première marche de l'escalier. La personne sait alors qu'il lui reste un pas à faire avant de rencontrer cet escalier.
- Le guide se place de sorte qu'il soit possible pour la personne guidée de saisir facilement la rampe.
- Le guide indique verbalement et précisément où se trouve la rampe par rapport à la position de la personne déficiente visuelle.
- S'il ne la trouve pas, lui prendre la main et la placer sur la rampe (prévenir verbalement, avant le contact corporel).
- Puis, les deux montent ensemble avec une marche de décalage.
- Le guide effectue un pas supplémentaire à la fin de l'escalier pour permettre à la personne guidée de franchir la dernière marche puis marque un arrêt.

### Marches isolées et bordure de trottoir :

- Même technique que précédemment, préciser les hauteurs de marches.

## Indiquer une chaise :

- Guider la personne **le plus près du dossier de la chaise**. Lui **indiquer verbalement et précisément la situation du dossier** par rapport à elle.
- S'il lui est difficile de trouver le dossier : il est **possible de lui prendre la main et de la placer sur le dossier** (prévenir verbalement avant le contact corporel).
- Une autre technique consiste à ce que le **guide pose sa main sur le dossier puis, la personne guidée glisse sa main le long du bras du guide jusqu'au contact avec le dossier**.



## Indiquer un banc :

- Guider la personne **le plus près possible du banc** de sorte qu'elle ait un **contact avec ses genoux**. Puis la personne s'assoit seule.
- Même technique pour la cuvette des toilettes.

## Obstacles particuliers :

- Flaque d'eau, escalator, franchir un obstacle en saillie : **amener la personne guidée au même niveau que le guide et franchir ensemble l'obstacle**, en comptant jusqu'à 3 ou par un mouvement de l'épaule associé à un top départ.

## Avantages

- **La personne guidée est actrice** : c'est elle qui saisit le bras et non l'inverse.
- Protection efficace car le guide prévient des difficultés par des codes corporels cela **permet de poursuivre une conversation sans être interrompu**.
- Se sachant en sécurité, **la personne guidée peut ainsi réaliser un travail d'observation, d'écoute, de mémorisation et d'orientation**.

## Cas particuliers pour les personnes âgées

- **Le besoin d'être soutenu peut modifier la position** et par conséquent l'avant-bras du guide va servir d'appui.
- Il est **nécessaire de verbaliser les codes** et de **s'adapter aux capacités et limites** de la personne.

### Références :

- Guide AVH : [https://www.avh.asso.fr/sites/default/files/petit\\_guide\\_pour\\_ouvrir\\_les\\_yeux\\_2016.pdf](https://www.avh.asso.fr/sites/default/files/petit_guide_pour_ouvrir_les_yeux_2016.pdf)
- Vidéo Chiens Guide : <https://youtube.be/EhQGX2PsN4Y>