



## **Vie affective et sexuelle et/ou soutien à la parentalité - Outils pour accompagner des personnes en situation de handicap sensoriel - 12/2022**

### **Principe 1 de la Déclaration des droits sexuels de l'IPPF (International Planned Parenthood)**

« La sexualité fait partie intégrante de l'être humain.  
Pour cette raison, il est nécessaire de créer un environnement permettant à chacun  
de jouir de tous les droits sexuels dans le cadre d'un processus de développement ».

### **Préambule**

#### **La définition de l'OMS**

"La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence. Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés"

### **Ce que dit le droit sur la Vie Affective et Sexuelle dans les ESSMS**

La loi prévoit l'obligation de dispenser une information et une éducation à la sexualité et à la contraception dans toute structure accueillant des personnes handicapées (article L.6121-6 3° du Code de la santé publique et article L.312-16 du Code de l'éducation).



• **Synthèse de la circulaire N° DGCS/SD3B/2021/147 du 5 juillet 2021** relative au respect de l'intimité, des droits sexuels et reproductifs des personnes accompagnées dans les établissements et services médico sociaux relevant du champ du handicap (enfants et adultes) et de la lutte contre les violences. <https://www.sraesensoriel.fr/article-de-synthese-droit-a-la-vie-affective-relationnelle-intime-et-sexuelle-des-personnes-en-situation-de-handicap>

• **La Haute Autorité de Santé a publié le premier référentiel national pour évaluer la qualité dans le social et le médico-social en mars 2022.** Ce référentiel répertorie les



exigences à satisfaire par l'ESSMS et les éléments nécessaires à leur évaluation.

Dans la thématique « Expression et participation de la personne accompagnée », page 18 du référentiel nous retrouvons le critère «2.3.1 Les professionnels favorisent la préservation et le développement des relations sociales et affectives de la personne accompagnée ».

• **La Haute Autorité de Santé a également publié une note de cadrage en juin 2022 « Vie affective et sexuelle dans le cadre de l'accompagnement des ESSMS – Note de cadrage »** afin de préparer une recommandation de bonne pratique. [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3343657/fr/vie-affective-et-sexuelle-dans-le-cadre-de-l-accompagnement-des-essms-note-de-cadrage](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3343657/fr/vie-affective-et-sexuelle-dans-le-cadre-de-l-accompagnement-des-essms-note-de-cadrage)

La future recommandation aura pour objectif de fournir des repères et des outils aux professionnels des structures sociales et médico-sociales en vue de :

- ✓ Promouvoir une approche positive de la sexualité.
- ✓ Prendre en compte les besoins et attentes en matière de vie affective et sexuelle de la personne accompagnée dans son projet personnalisé et l'organisation de la structure.
- ✓ Prévenir, repérer et gérer les comportements sexuels problématiques, ainsi que les violences
- ✓ Prévenir et réduire les risques et les dommages en santé sexuelle (infections sexuellement transmissibles, grossesses non désirées).

## Création de centres ressources régionaux

Prévus dans le cadre du Grenelle des violences conjugales, des centres ressources régionaux vont être créés. Objectif : promouvoir l'intimité, l'autonomie affective, sexuelle et relationnelle des personnes en situation de handicap ainsi que le soutien à la parentalité.

- ✓ **Article ASH, 09/02/2021**  
<https://www.ash.tm.fr/dependance-handicap/vie-intime-des-personnes-en-situation-de-handicap-vers-la-creation-de-centres-ressources-regionaux-632907.php>
- ✓ **Appel à projet pour la création d'un centre ressources région Pays de la Loire.**  
Le cahier des charges et l'instruction sont disponibles en téléchargement en bas de page.  
<https://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/creation-dun-centre-ressource-regional-vie-intime-affective-sexuelle-et-de-soutien-la-parentalite-1>



## Sélection d'articles

★ **MERCIER, Michel - Différencier les handicaps en matière de vie affective et sexuelle, un enjeu de politique de santé** - Reliance, 2005/4 (no 18), p. 39-42

Cet article met en avant l'idée que la promotion de la vie affective et sexuelle ne peut pas être abordée de manière analogue chez la personne handicapée physique et chez la personne déficiente mentale. La nature du vécu sexuel et les comportements sont fondamentalement différents.

✂ **Accès à l'article :**

<https://www.cairn.info/revue-reliance-2005-4-page-39.htm>

★ **VERDUZIER, Pauline - Comment vit-on sa sexualité quand on est aveugle ou malvoyant-e ? Nos témoins se confient** - NEON, 10-11/2020

✂ **Accès à l'article :**

<https://www.neonmag.fr/comment-vit-on-sa-sexualite-quand-on-est-aveugle-ou-malvoyant-e-nos-temoins-se-confient-566635.html>

★ **SELODY (Sensory loss in the dyadic context) : Influence des déficiences visuelles et de la surdicécité sur les relations de couple** - Union Centrale Suisse pour le bien des Aveugles (UCBA)

L'étude SELODY de l'Union centrale suisse pour le bien des aveugles UCBA s'est penchée sur la question des répercussions sur le couple d'une déficience visuelle ou d'une surdicécité de l'un des partenaires, ainsi que sur la question des meilleurs moyens pour les couples de gérer une déficience visuelle ou une surdicécité.

En se basant sur les résultats de l'étude SELODY et d'autres recherches, l'équipe de l'étude a émis des recommandations pour les couples. **L'UCBA présente les résultats dans les publications suivantes :**

✂ **Pour les couples :**

- ✓ **La Brochure :** « Votre relation sous pression ? Guide pour les couples confrontés à une déficience visuelle »  
[https://www.firah.org/upload/activites-et-publications/programmes-thematiques/clap/selody/selody\\_brochure-couples.pdf](https://www.firah.org/upload/activites-et-publications/programmes-thematiques/clap/selody/selody_brochure-couples.pdf)
- ✓ **Podcast audio :** « Relation sous pression ? L'amour, quelle ressource ! »  
[https://www.ucba.ch/fileadmin/MP3/UCBA\\_-\\_Podcast.mp3](https://www.ucba.ch/fileadmin/MP3/UCBA_-_Podcast.mp3)
- ✓ **Podcast audio-visuel :** « La vie de couple et la déficience sensorielle : entre ruptures et continuités »  
[https://www.youtube.com/watch?v=h-PT0weJ\\_Xo](https://www.youtube.com/watch?v=h-PT0weJ_Xo)



### ✈ **Pour les professionnels :**

- ✓ L'"Info Set SELODY" est un document de travail destiné aux services de consultation pour les personnes en situation de handicap visuel et aux autres professionnels. Ce set d'information permet d'aborder l'impact d'une déficience visuelle ou d'une surdicécité sur le couple dans le travail de consultation.
- ✓ Dans la brochure spécialisée « Déficience visuelle et vie de couple : relation sous pression ? », les résultats de l'étude SELODY sont présentés, complétés et discutés. Vous trouverez les recommandations spécifiques de l'étude pour les professionnels à partir de la page 25.

### ★ **Où trouver des infos en santé sexuelle lorsque l'on est sourd-e ?**

#### ➔ **Vidéo proposée par l'Association Signe**

Les jeunes sourds ont-ils facilement accès aux messages de prévention, de dépistage ou encore aux infos sur la contraception ? Sont-ils bien au fait des notions basiques comme le consentement, par exemple ?

<https://cerhes.org/ou-trouver-des-infos-en-sante-sexuelle-lorsque-lon-est-sourd%C2%B7e/>

### ★ **Pourquoi et comment se préoccuper de l'éducation à la sexualité dans le handicap ? – eeForm**

Une partie de cet article est consacrée à «Comment rendre l'information sur la sexualité disponible» ?

[https://www.ideereka.com/eeform-ressources/article/pourquoi-et-comment-education-a-la-sexualite-dans-le-handicap/?utm\\_source=sendinblue&utm\\_campaign=eeForm - Ressource Hebdo - matiel - pubert plat - pour tous&utm\\_medium=email](https://www.ideereka.com/eeform-ressources/article/pourquoi-et-comment-education-a-la-sexualite-dans-le-handicap/?utm_source=sendinblue&utm_campaign=eeForm - Ressource Hebdo - matiel - pubert plat - pour tous&utm_medium=email)



## Sélection d'outils adaptés pour accompagner l'éducation à la vie intime et à la sexualité / soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap sensoriel (Liste non exhaustive – classement par ordre alphabétique)

### Légende des pictogrammes pour les outils adaptés



Synthèse audio



Facile à Lire et à Comprendre



Langue des signes



Braille

GC

Gros caractères

### Accompagnement à la vie affective et sexuelle : guide pratique pour l'animation des groupes de paroles.

Réalisé à partir d'expériences d'animation de groupes de parole développées par Handicap International, ce guide vise à faire connaître la démarche adoptée auprès de personnes ayant un handicap

<https://cerhes.org/produit/guide-pratique-pour-lanimation-des-groupes-dexpression-avas-handicap-international/>

### Accompagner les parents porteurs de handicap moteur ou sensoriel dans l'arrivée de bébé. Centre Papillon pôle santé parentalité, 2016.

Cette vidéo à destination du grand public et des professionnels de santé, propose plus de 30 séquences vidéo qui retracent l'ensemble du parcours de grossesse, du projet de conception jusqu'au retour de bébé à la maison, en s'intéressant notamment aux particularités de l'handiparentalité. Voir un extrait de la vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=wD66EA73jCs>

### Affectivité, sexualité et handicap en facile à lire - ASPH de Liège, 2013.



Cette brochure est destinée principalement aux personnes handicapées mentales et aux personnes présentant de grandes difficultés de lecture. Le texte initial a été traduit en "facile à lire" et des fichiers audio (mp3) sont découpés selon les chapitres de la brochure : les valeurs morales à développer pour une vie affective et sexuelle épanouie en institution, l'importance de l'information (comprise par tous) et de l'échange entre les personnes, via des groupes de paroles ou des séances d'information, intimité et respect de la vie privée, la vie amicale et amoureuse, contraception, maladies sexuellement transmissibles, grossesse, abus et violences.

<https://cerhes.org/produit/affectivite-sexualite-et-handicap-en-facile-a-lire/>



### Banque d'images adaptées en relief, braille et gros caractères de l'INSHEA.

- ● ● Exemple de recherche dans la base : SVT / physiologie humaine / reproduction
- ● ● [https://www.inshea.fr/fr/ressource/liste-des-fiches-sdadv-multi-filtre?populate=&shs\\_term\\_node\\_tid\\_depth=589](https://www.inshea.fr/fr/ressource/liste-des-fiches-sdadv-multi-filtre?populate=&shs_term_node_tid_depth=589) permet de trouver un schéma représentant le processus de la fécondation dans l'appareil génital féminin.

### Collection Pour Comprendre - Série de 4 vidéos accessibles à tous « La sexualité » .



Elles sont disponibles avec sous-titres, langue des signes française (LSF) ou transcription : <https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/vie-affective-et-sexuelle>.

### Expliquer les changements du corps à la puberté grâce à un matériel ludique.

Il est possible de télécharger le matériel (2 figurines) après avoir **rempli un** formulaire. Vidéo d'explication [https://www.ideereka.com/eeform-ressources/materiel/expliquer-les-changements-du-corps-a-la-puberte/?utm\\_source=sendinblue&utm\\_campaign=eeForm\\_-\\_Ressource\\_Hebdo\\_-\\_materiel\\_-\\_pubert\\_plat\\_-\\_pour\\_tous&utm\\_medium=email](https://www.ideereka.com/eeform-ressources/materiel/expliquer-les-changements-du-corps-a-la-puberte/?utm_source=sendinblue&utm_campaign=eeForm_-_Ressource_Hebdo_-_materiel_-_pubert_plat_-_pour_tous&utm_medium=email)

### Guide VIF (Vie Intime et Familiale).

Destiné aux personnes en situation de handicap, ce guide est conçu sous la forme d'un site internet visant à identifier les lieux ressources du bassin de Saint-Nazaire dans les domaines de la vie affective et sexuelle, de la sexualité et de la parentalité. [www.leguidevif.fr](http://www.leguidevif.fr)

### Questions d'ados (version adaptée aux malvoyants) – Pour les 15-18 ans – Brochure INPES – 2008.

**GC** C'est quoi l'amour ? Pourquoi utiliser des préservatifs ? C'est quoi la contraception ? Cette brochure en version agrandie pour les malvoyants répond, de manière claire et simple, aux questions, y compris les plus délicates, que se posent les adolescents, garçons et filles, sur l'amour, la sexualité, la contraception, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le sida et les préservatifs. Une liste de numéros utiles complète le document.

Téléchargeable gratuitement à cette adresse :

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1273.pdf>

### La sexualité - facile à lire. FLCPF-CEDIF, 2011.



Brochure illustrée, en langage facile à lire, reprenant une explication du fonctionnement des organes génitaux, de la fécondation et une approche du désir sexuel et de la santé sexuelle. <https://shop.planningfamilial.net/fr/evras/47-la-sexualite-facile-a-lire.html>



## L'œil et la main - Ceci est mon choix – Emission 02/2017.



Cette émission dresse un état des lieux : comment les jeunes sourds ont-ils accès à l'information sur la vie sexuelle et à la contraception ? Comment les femmes sont-elles accompagnées en cas de grossesse non désirée.

<https://www.france.tv/france-5/l-oeil-et-la-main/51035-cest-mon-choix.html>

(Accessible après la création d'un compte gratuit)

## J'existe et je veux - le magazine de la vie affective et sexuelle accessible à tous. ADAPEI Var Méditerranée .



Ce magazine est rédigé en Facile à Lire et à Comprendre et comprend de nombreuses illustrations. La diversité des rubriques et des supports (roman-photo, définitions, courrier des lecteurs, etc.) permet de mieux répondre aux divers intérêts des lecteurs.

<https://adapei-varmed.fr/jexiste-et-je-veux-2/>

## Mallette pédagogique : Mallette contraception, FLCPF (Fédération Laïque de Centres de Planning Familial) (Belgique) ; CEDIF (Centre de documentation de la FLCPF) (Belgique), 2009.



Cette mallette est particulièrement adaptée pour les personnes en situation de handicap ou les publics en difficulté de langage. Elle met en effet l'accent sur une information simple, l'objectif étant de permettre de visualiser, de manipuler les différentes méthodes contraceptives et de comprendre leur fonctionnement, d'aider à une meilleure compréhension du cycle menstruel.

Cet outil est disponible en prêt à l'IREPS Pays de la Loire : [https://ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr/index.php?lvl=notice\\_display&id=16465&seule=1](https://ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr/index.php?lvl=notice_display&id=16465&seule=1)

## Outils de sensibilisation adaptés pour accompagner des séances Intimité Sexualité et Vie Affective visant des jeunes déficients visuels ou avec des Troubles du Spectre Autistique :

<https://www.sraesensoriel.fr/outils-de-sensibilisation-adaptes-pour-accompagner-des-seances-intimite-sexualite-et-vie-affective-visant-des-jeunes-deficients-visuels-ou-avec-des-troubles-du-spectre-autistiques>



## « Pose » : kit ludique d'éducation sexuelle spécialement conçu pour les personnes atteintes de déficience visuelle.



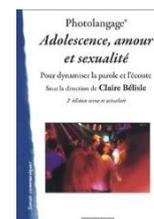
Ce projet a été mené dans le cadre de la thèse de Karolina Kruszewska. L'objectif ? Délivrer des connaissances approfondies sur les positions sexuelles et offrir une meilleure représentation de l'anatomie, afin de guider les personnes malvoyantes lors de moments intimes.

<https://creapills.com/kit-educatif-sexualite-aveugles-20220919?fbclid=IwAR22BJRgzOmH5KGvGs138XTHLscP&#8230>

## Photolangages® : Adolescence, amour et sexualité - Chronique sociale, 2015.

Le Photolangage® est un outil de communication en groupe, basé sur un usage original de la photographie, visant à favoriser la réflexion et les échanges.

<https://www.firah.org/fr/notice/549/photolangage-adolescence-amour-et-sexualit-photolangage-pour-dynamiser-la-parole-et-l-coute.html>



## Santé-BD : Faciliter l'accès à la santé pour tous.



Avec des mots simples et des images claires, les fiches SantéBD permettent de disposer d'explications pédagogiques et accessibles à tous, y compris aux personnes avec des difficultés de compréhension ou d'expression. Elles sont un support de dialogue entre le jeune adulte, ses proches et ses soignants.

Sur le thème de la puberté, la sexualité et la contraception :  
<https://santebd.org/les-fiches-santebd/sexualite-contraception>



## Serious game en FALC : « Ils s'aiment et plus si affinités ».



L'APBA a développé un Serious Game pour informer et sensibiliser les personnes en situation de handicap à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Système audio intégré en ligne.  
<https://adapeipapillonsblancs.alsace/index.php/2022/06/20/le-serious-game-est-pret-connectez-vous/>



## Sex'en images - CRIPS, 2021.

53 images, jeu d'expression propose d'échanger sur différents thèmes de la vie affective et sexuelle. Images téléchargeables.

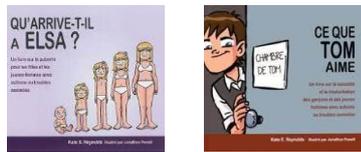
<https://www.lecrisp-idf.net/boite-outils/animatheque/des-images-pour-parler-sexualite>



## Tom et Elsa - Collection d'ouvrages sur la sexualité.



Adaptation faite en braille /gros caractères/ tactile par l'Institut Public OCENS.  
Voir la base de données Platon : <https://exceptionhandicap.bnf.fr/platon-web/>



## Visa pour le net : vie relationnelle, affective et sexuelle.

🔊 Rédigés en FALC, une thématique « vie émotionnelle » propose différents guides tels que :



- Besoins et désirs
- Avoir un enfant
- La santé sexuelle
- Faire l'amour...



Ces guides contiennent des explications simples, enrichies d'illustrations et de pictogrammes. Les textes peuvent être lus.

<https://www.visapourlenet.be/vie-relationnelle/>

## Zanzu : mon corps en mots et en images - Sensoa, 2015.



Site doté d'une synthèse vocale pour lire les textes  
[www.zanzu.be](http://www.zanzu.be)

<p>Corps </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Corps de la femme</li> <li>&gt; Corps de l'homme</li> <li>&gt; Corps et sexe</li> <li>&gt; Hygiène</li> </ul>	<p>Planification familiale et grossesse </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Contraception</li> <li>&gt; Tomber enceinte</li> <li>&gt; Pendant la grossesse</li> <li>&gt; Accouchement</li> <li>&gt; Après l'accouchement</li> <li>&gt; Sexe pendant et après la grossesse</li> <li>&gt; Grossesse non planifiée</li> </ul>	<p>Infections </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Infections sexuellement transmissibles (IST)</li> <li>&gt; VIH et SIDA</li> <li>&gt; Infections vaginales</li> <li>&gt; Préservatif</li> </ul>
<p>Sexualité </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sexe</li> <li>&gt; Corps et sexe</li> <li>&gt; Plaisir sexuel</li> <li>&gt; Virginité</li> <li>&gt; Sexe pour la première fois</li> </ul>	<p>Relations et sentiments </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Relations</li> <li>&gt; Parler de sexe et de relations</li> <li>&gt; Problèmes relationnels et inquiétudes</li> <li>&gt; Hommes et femmes</li> </ul>	<p>Les droits et la loi </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Vos droits</li> <li>&gt; Violence</li> </ul>

## Projet en cours pour les enfants en situation de handicap visuel

Dans le cadre d'un projet **LUCIE CARE** → Construction d'outils pour l'éducation à la sexualité des jeunes déficients visuels – Mes mains en or.

Dans la première phase de son projet, Mes Mains en Or avec le soutien de Lucie Care, a réalisé une enquête auprès des professionnels de la déficience visuelle et auprès des personnes aveugles ou malvoyantes.

**A travers un questionnaire comprenant une quarantaine d'items relatifs à la vie affective, 4 thématiques ont été abordées :**

- ☞ L'éducation à la sexualité (reçue ou donnée)
- ☞ L'accessibilité des contenus
- ☞ Les difficultés rencontrées par les personnes déficientes visuelles
- ☞ Les violences sexuelles

Le phase 2 de ce projet est la construction des outils pour l'éducation à la sexualité des jeunes déficients visuels.

<https://www.lucie-care.org/portfolio-items/support-education-sexualite-aveugles/>

## Des centres ressources

- ✓ **CeRHeS** - Centre Ressources Handicap et Sexualités : <https://cerhes.org/>
- ✓ **CRÉDAVIS** : <https://www.credavis.fr/>
- ✓ **Centre Ressource Aquitain "Vie affective, intime, sexuelle et handicap"** : <http://www.apf-iem33.fr/>
- ✓ **Vie affective, sexuelle et handicap** - Ireps Bourgogne Franche-Comté : <https://vas-handicap.fr/>
- ✓ **Handésir** - Ireps Pays de la Loire : <http://handesir.org/>
- ✓ **Programmes éducatifs à la Vie affective et sexuelle en Mayenne** : <http://handesir.org/en-pratique/les-programmes/>
- ✓ **Ireps Pays de la Loire : catalogue d'outil Santé - sexualité** : [https://ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr/index.php?lvl=notice\\_display&id=30471](https://ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr/index.php?lvl=notice_display&id=30471)
- ✓ **Planning familial de Loire-Atlantique propose un programme spécifique « Handicap et alors ! »** : <https://www.planning-familial.org/fr/les-ressources-du-programme-handicap-et-alors-1609>



## Pour la fabrication d'objets en 3D

L'Humanlab de l'APAJH 44 : atelier de fabrication numérique spécialisé dans la création d'objets adaptés pour les personnes en situation de handicap → sollicitation pour la fabrication d'objets en 3D. <https://humanlabapajh44.org/>



Document mis à disposition selon les termes de la [Licence Creative Commons Attribution Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#). Septembre 2022.

